**Практика №1. Стяжание 256 Синтезов. Преображение Ядер Синтеза**

**Практика №2. Стяжание Лотоса Сердца Служащего** **каждого** **каждым из нас**

**Практика №3. Стяжание Розы Сердца Человека Новой Метагалактической Эпохи ИВО**

**Практика-тренинг №4. Обучение Светской жизни Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь. Отец Прасинтезности. Инструмент Отца. Зарождение Нового**

**Практика №5. Стяжание Синтезности и Ночной подготовки**

**Практика-тренинг №6. Эволюционная среда каждого. Стяжание 16-рицы Совершенного Ока**

**Практика №7. Стяжание Совершенного Ока**

**Практика №7. Стяжание Совершенного Ока**

**Практика 8 Стяжание части Память ИВО**

**Практика 9. Итоговая. Чтение Книги 29 Синтеза**

**Краткое содержание**

**1день 1часть**

0:15. 29 Синтез: Совершенное Око, Синтезность ИВО. Выходить в зал ИВО ежедневно. О заполнении тела синтезом в Зале Отца. Отец защищает каждого, помогает.

0:30 Организации насыщать, развивать Синтезом Аватаров. В задачи Аватаров встраиваемся, стяжая их огонь и синтез. Регламент 1. Стяжаем количество Синтезов по нашей деятельности, задачам.

0:45 Среда обновляется. Каждый Аватар Подразделения разрабатывает и накапливает личный синтез.

**1:00-1:28 Практика №1. Стяжание 256 Синтезов. Преображение Ядер Синтеза**

1:30 Подготовка к стяжанию Розы Сердца, Лотоса Сердца.

1:36 Лотос Сердца Служащего Новой Метагалактичской Эпохи. Схема.

1:55 Через развитие Лотоса возрастает Стать, достоинство Служащего.

**2:05-2:24 Практика №2. Стяжание Лотоса Сердца Служащего** **каждого** **каждым из нас**.

2:26 Лотос Сердца помогает распаковывать записи Духа Внутреннего мира. Преображение Основ, записей каждого. Накопление токсичных записей начинает нас отправлять.

2:40 Есть практики преображения которые делаются только внутри Лотоса Сердца в полной его активации. Выплавляя любую запись внутри. Натренировать, выработать волю минимально 15 минут утром, 15 минут вечером стоять в зале ИВО в Лотосе Сердца и Розе Сердца. Ставить будильник. Засыпать и просыпаться вместе с Отцом.

3:15 Роза Сердца Человека Новой Метагалактической Эпохи ИВО. Через применимость огня идёт рост Человека. Схема Розы Сердца.

**3:35-3:57 Практика №3. Стяжание Розы Сердца Человека Новой Метагалактической Эпохи ИВО.**

**1день 2 часть**

0:01 Синтезность начинается с сердечности. Уметь насыщаться каждым моментом жизни. Сердечность. Обучатся жизни у Аватаров, перенимая опыт своими частями.

**0:35-1:10 Практика-тренинг №4. Обучение Светской жизни Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь. Отец Прасинтезности. Инструмент Отца. Зарождение Нового.**

1:18 В общении с Аватарами заполняемся Синтезностью.

**1:22-1:40 Практика №5. Стяжание Синтезности и Ночной подготовки.**

**2день 1часть**

0:01 Ночная подготовка.

0:20 Синтез офизичивается любовью.

0:30 С точки зрения Око состояние любви как таковое. Вначале войди в состояние любви, затем всё остальное.

**1:44-2:27 Практика-тренинг №6. Эволюционная среда каждого. Стяжание 16-рицы Совершенного Ока.**

2:30 Две 16-рицы Совершенного Ока: Слова Отца, Образа Отца.

3:01 Строение Совершенного Ока.

3:25 Совершенные части это **Чистый синтез ИВО**.

**3:39-4:08 Практика №7. Стяжание Совершенного Ока.**

**2день 2часть**

0:01 Все части находятся внутри нас. В зале Отца мы можем развернуть часть вовне и разглядеть её.

0:06 О 29 части Память ИВО.

**0:48-1:00 Практика 8 Стяжание части Память ИВО**

1:01 Выходить в зал Отца заполняться Взглядом Отца.

**1:05-1:30 Практика 9. Итоговая. Чтение Книги 29 Синтеза**

**Сдано ИВАС Кут Хуми 14.10.2019**

Набор: Ипостась 29 ИВ Синтеза ИВО Галина Заболотских